

Tre spændende dage på Hyltebjerggård

RÅDGIVNING. Tre dage om Afrika-hjælp, Frivilligcenter SR-Bistand og et loppemarked.

AF JAN DIAMENT
jan@minby.dk

AKTIVE DAGE: Der er lagt op til nogle spændende og aktive dage på Hyltebjerggård i denne uge.

Torsdag 22. oktober kl 13.-15 kan du høre om Røde Kors-arbejde i den afrikanske stat Liberia. Foredraget hedder »På arbejde i Liberia i Vestafrika«.

Det er en fortælling i billeder af Else Marie som var i Liberia fra 2008-2011 som delegat for Dansk Røde Kors på et projekt, som arbejdede med katastrofnehjælp og primær sundhed.

Det er en fortælling om at arbejde i et land som forsøger at komme på fode efter 14 års grim borgerkrig. Hvor folk kommer hjem fra eksil, kommer hjem til ejendomme der ikke er der mere. Til en nedbrudt infrastruktur og utryghed. Hvor befolkningen er traumatiserede. Men alligevel en livsbekræftende fortælling om et folk, der ønsker at skabe et nyt liv i deres eget land.

Foredraget finder sted i Salen og prisen er 25 kr. inklusive kaffe/the og kage og man kan tilmelde sig på 3888 4898.

Mange slags rådgivning

Fredag 23. oktober, ligeledes kl 13-15 kan du høre om social-juridisk- og gældsrådgivning samt selvhjælp.

Kom forbi og bliv klogere på



Frivilligcenter SR-Bistand på Nørrebros mange tilbud. Det er i år 40 år siden SR-Bistand startede med at tilbyde gratis og anonym rådgivning til borgere og foreninger. Stedet tilbyder mange alsidige former for rådgivning, selvhjælps og samtale tilbud.

Frivilligcenter SR-Bistands rådgivning tilbyder anonym socialretlig, juridisk samt økonomisk hjælp til alle borgere, der har behov for det. Frivilligcenter SR-Bistands rådgivning adskiller sig fra de fleste andre rådgivninger ved at være både en social og juridisk rådgivning, hvor faggruppen af socialrådgivere, og jurister rådgivere arbejder tæt sammen.

Gældsrådgivning

I Gældsrådgivningen kan hjæl-

pen for eksempel bestå i at få hjælp til at få et overblik over økonomien, lagt et budget eller opnå en mere favorabel afdragsordning på lån.

Selvhjælpstilbuddene i Frivilligcenter SR-bistand er et tilbud til mennesker, der går gennem kritiske forandringer i tilværelsen.

»At deltage i en selvhjælps-gruppe er ikke er terapi, men derimod hjælp til selvhjælp. Mange oplever, at der i mødet med andre i samme situation, opstår et ligeværdigt fællesskab, hvor man kan opbygge en handlekraft og tro på, at man kan finde styrken til at skabe forandringer i eget liv,« fortæller Annette B. Klæbel fra SR Bistand og fortsætter.

SR-Bistand tilbyder også coachingsamtaler og medmen-

Hør historien om hvor det afrikanske land Liberia blev hjulpet på fode efter 14 års borgerkrig. Det er på Hyltebjerggård torsdag 22. oktober kl 13-15. Pressefoto

neskelige samtaler.

Til oplægget vil du møde to af stedets koordinatører fra henholdsvis Selvhjælpen og Den Sociale-Juridiske Rådgivning, der vil fortælle om foreningens aktiviteter og tilbud til borgere i en svær situation.

Arrangementet er gratis og foregår som nævnt fredag 23. oktober kl. 13-15 i Mødestedet på Hyltebjerggård.

Loppemarked

Lørdag 24. oktober fra kl 10-14 holder huset loppemarked.

Har du lyst til at tage på opdagelse og gøre et fund, så kom til stort indendørs loppemarked i Salen på Hyltebjerggård. Der vil være salg af brugte ting og sager- og nørklerier. Ligeledes vil der være salg af kaffe/the og kage.

Har du ting i dine gemmer som du gerne vil af med, har du mulighed for at sælge det her. Hver stand har et bord (80x150cm) og prisen for en stand er 100 kr. og kan bestilles på tlf. 3888 4898

Loppemarkedet er lørdag d. 24 oktober kl. 10-14.

Et skatkammer af gode og sjove minder

OPLEVELSER: Hele denne uge kan alle børn få sig en på opleveren i Hukommelsespaladset på børnebiblioteket.

Her kan du får svar på om man kan gemme erindringer om havet i en dåse? eller: Hvordan dufter mindet om det første kys? Er det overhovedet muligt at huske alt?

I Hukommelsespaladset, der er for alle børn fra fire år, må man gå på opdagelse i skuffer, skabe og æsker og alt må røres. Her har opfinder og opdagelsesrejsende Zacharias Hjernø samlet og kategoriseret erindringerne fra et langt liv, og her kan du finde erindringer om at holde vejret under vand side om side med erindringer

om at falde i søvn inden historien er læst til ende eller træde indenfor i Zacharias Hjernøes forunderlige verden af minder.

Her er erindringer fra et helt liv gemt i skuffer, skabe og æsker. På pladespilleren danser cirkushestene rundt og rundt og i erindringsmaskinen vælter minderne frem

Og bag den store kuffert gemmer sig en lille seng. En enestående installation, hvor alt må røres.

Paladset er åbent i dagtimerne og kan frit besøges dog ikke når der er forestillinger tirsdag og onsdag formiddag.

Kom forbi og få en sjov oplevelse.

jadi

kulturstationen vanløse

KONCERTFOREDRAG OM PINK FLOYD
To 22 okt 20.30 // 90 kr inkl gebyr

ANJA KICKBUSCH + NOTHING OF THIS IS REAL+ WHITE OCEAN
Fr 23 okt 20.30 // 70 kr inkl gebyr

STRIKKEEVENT
Lø 24 okt 11.00 // fri entré

SPIL-DANSK UGEN: ABEN SANGSKRIVER MASTERCLASS
Ma 26 okt kl. 16-18// Fri entré/
Tilmelding først til mølle: masterclass@spildansk.dk

TORSDAGS- JAM
To 29 okt // fri entré,
tilmelding: anders@andersulstrup.dk

MAMES BABEGENUSH
Fr 30 okt 20.30 // 100 kr inkl gebyr

LEJ LOKALER
TIL FEST OG MØDE
I KULTURSTATIONEN VANLØSE
KONTAKT 2677 5345 / 2452 6151

Køb billetter på www.ebillet.dk

JERNBANE ALLÉ 38 / FRODE JAKOBSENS PL. 4 / 1.SAL
KULTURSTATIONEN.KK.DK



Syng-med koncert i Adventskirken

MUSIK: Amatørsymfoniorkestret Euphrosyne spiller igen traditionsrig koncert i Adventskirken. Det sker lørdag 31. oktober kl. 15 i en "Syng med koncert" med orkester, sangere og naturligvis publikum. Entreen denne dag er 50 kr, børn gratis. Kirken ligger på Sallingvej 90.

Koncerten bliver med velkendte melodier med danske tekster, som vi alle kender. Det bliver med sange med musik af Carl Nielsen og publikum deltagere med egne sangstemmer, godt ledsaget af et af Adventskirkens kor.

Koncerten er orkestrets sidste fødselsdagskoncert for Carl Nielsen og Jean Sibelius.

I programmet spilles to eventyrlige dele af musikken til Öhlenschlägers Alladin. Men også blandt andet »Den danske Sang« og »Solen er så rød mor« - nogle af Carl Nielsens mere inderlige og folkelige kompositioner. Det er sange, som vi alle kan synge med på, - melodier som har fulgt mange fra barnsben af. Publikums medvirken skal nok give denne del af programmet sin helt særlige udformning.

Dansk og alligevel international, eksotisk-varmblodig er Tango Jalousi, et udødeligt hit, komponeret af den solistiske kollega Jacob Gade. Solostemmen spilles af orkestrets frem-



Amatørsymfoniorkestret Euphrosyne kan opleves i Adventskirken lørdag 31. oktober kl. 15 i en Syng med koncert. Blandt musik af Carl Nielsen og Sibelius. Privatfoto

ragende koncertmester, Walter Gaffron.

Jean Sibelius får lov til at afrunde eftermiddagens program. Det gør han ligeledes med folkelige toner – disse dog fra det køligere nord. Karelia suite er tæt forbundet med finsk historie, landskab og folkeliv, elementer som høres tydeligt igennem værket.

Begge komponister kan i år fejre deres 150 års fødselsdag, men også det spillende orkester selv har i år jubilæum. 140 års aktivitet! - Euphrosyne er dermed det ældste amatør-symfoniorkester i Danmark.

Amatør-orkestret Euphro-

synes har et særligt forhold til Carl Nielsen, idet orkestret gennem tiden har spillet et utal af komponistens værker blandt andet til Nielsens 60 års fødselsdag. Komponisten takkede da også orkestret, som ved fødselsdagen spillede et program udelukkende med hans værker, - også ved den lejlighed var "Orientalisk Festmarsch" på plakaten.

Musikforeningen Euphrosyne blev stiftet i 1875. Den skulle gøre det muligt for amatører at spille orkestermusik sammen. Foreningens formål er at fremme interessen for aktiv musikudøvelse af amatører

med hovedvægt på symfonisk musik samt at udbrede kendskabet til klassisk og nyere musik gennem afholdelse af koncerter. Orkestret er i dag et velfungerende amatørsymfoniorkester, der årligt giver 4-6 koncerter i København og omegn, i kirker og på skoler og plejehjem. Orkestret dirigeres af Euphrosynes portugisiske dirigent Filipe Carvalheiro. Ved koncerten medvirker desuden Walter Gaffron, som er orkestrets nye koncertmester. Walter Gaffron har været koncertmester i DRs Underholdningsorkester i en lang årrække.

jadi

JULENS BUFFET

Er du til karrysild, friskbagt leverpostej m/ champignon og bacon, eller stegt andelår? Uanset vælg selv dine favoritter til din traditionelle julefrokost blandt vores mange lækre juleretter.

Bestil på tlf. 7010 7011 eller kokken-jomfruen.dk

6 dele
9950
Pr. kuvert
ekskl. mijaafgift og levering

Se det kæmpe udvalg på